

## 29.9. MEDNARODNI DAN OZAVEŠČANJA O IZGUBI HRANE in ODPADNI HRANI

Generalna skupščina Združenih narodov je 29. september razglasila za **Mednarodni dan ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani**. Letos bomo v Sloveniji že četrtrič obeleževali ta dan. Obeleževanje tega dne je pomembno za ozaveščanje o razsežnosti težave in morebitnih rešitvah na vseh ravneh.



Iz podatkov Statističnega urada Slovenije (SURS) smo v letu 2020 v Sloveniji zavržli skoraj 144.000ton odpadne hrane, od tega je približno 40% še zdrave užitne hrane. Če preračunamo, vsak prebivalec Slovenije zavrže približno 68kg/ leto. Hrana se zavrže tekom celotnega proizvodnega procesa, od pridelave, predelave/ proizvodnje, distribucije, v gostinstvu (v ta segment spadajo vzojno izobraževalne ustanove – šole, vrtci, ...) in največ, kar 52% zavržemo v gospodinjstvu.

**zavržena hrana = zavržen denar**



Tega problema o velikih količinah zavržene hrane se zavedamo tudi na naši šoli, zato smo v okviru organizirane šolske prehrane v lanskem šolskem letu pričeli s projektom »Tehtanje zavržene hrane« in sicer so učenci pri predmetu SPH (Sodobna priprava hrane) izvedli 3x tehtanje odpadne hrane (kar učenci niso pojedli) – isti jedilnik pri malici in kosilu. Rezultati so bili predstavljeni na učiteljski konferenci ob koncu šolskega leta (op. rezultati so predstavljeni na naslednji strani).

V tem šolskem letu bomo s projektom nadaljevali, tako da bomo prvo tehtanje zavržene hrane (malica in kosilo, jedilnik enak lanskemu) izvedli danes, v **petek 29.9.2023** na Mednarodni dan ozaveščanja o izgubah hrane in odpadni hrani. Cilj je vzpostaviti odgovoren odnos do hrane in zmanjšati količino odpadne hrane za vsaj 10% v primerjavi z lanskim šolskim letom.

Rezultati tehtanja zavržene hrane v šolskem letu 2022/2023:

<b>PODATKI TEHTANJA</b>		
<b>1. TEHTANJE</b>	<b>2. TEHTANJE</b>	<b>3. TEHTANJE</b>
<b>MALICA:</b> 3,5 kg na učenca: 5 g	<b>MALICA:</b> 3,5 kg na učenca: 5 g	<b>MALICA:</b> 4,5 kg na učenca: 6 g
<b>KOSILO:</b> 52 kg na učenca: 100 g	<b>KOSILO:</b> 35 kg na učenca: 70 g	<b>KOSILO:</b> 48,5 kg na učenca: 95 g

Iz preglednice je razvidno, da je količina odpadne/ zavržene hrane pri malici dokaj majhna ... 5g/ učenca, kar najverjetneje nakazuje, da večina učencev ne zajtrkuje in so do malice kar v lačni in jo pojedjo.



Slika 1: Odpadna hrana (dop. malica) na OŠ Antona Globočnika Postojna (maj, 2023)

Pri kosilu pa je količina odpadne/ zavržene hrane kar precejšnja in sicer v povprečju 88g/ učenca.



Slika 2: Odpadna hrana (kosilo) na OŠ Antona Globočnika Postojna (maj, 2023)

Pripravila: Irena Višnjevec, organizatorica prehrane